Mes con Integridad

SISTEMA ESTATAL ANTICORRUPCIÓN SEA-QRO

COMITÉ DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA ANTICORRUPCIÓN — QUERÉTARO —

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Directorio

Lic. Jorge Sánchez Martínez
Presidente del Sistema Estatal Anticorrupción de Querétaro

Ing. Abel Baca Átala
Integrante del Comité de Participación Ciudadana del Sistema Estatal Anticorrupción de Querétaro

Ing. Héctor Manuel Rivadereyra Díaz
Integrante del Comité de Participación Ciudadana del Sistema Estatal Anticorrupción de Querétaro

Ing. Rafael Roíz González
Integrante del Comité de Participación Ciudadana del Sistema Estatal Anticorrupción de Querétaro

Dr. Martín Vivanco Vargas
Integrante del Comité de Participación Ciudadana del Sistema Estatal Anticorrupción de Querétaro

Mtra. Olivia Gámez Patiño
Desarrolladora del programa y material: Mes con Integridad

Crédito de imágenes: Para el diseño del presente han sido utilizadas imágenes del sitio web freepik.com

Descripción

El material denominado: **Mes con integridad**, tiene como finalidad crear vínculos afectivos entre todos los integrantes de la institución más importante para la sociedad, LA FAMILIA.

La propuesta que se presenta deberá de tener como práctica diaria la **honestidad, transparencia y compromiso**, para que este ejercicio sea integral.

El siguiente material se aplica un valor por día, en donde todos los integrantes de la familia participan de manera activa.

Disfruta el tiempo en familia.

SISTEMA ESTATAL ANTICORRUPCIÓN SEA-QRO

COMITÉ DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA ANTICORRUPCIÓN — QUERÉTARO —

Participando de manera integral

Honestidad

Una familia honesta es aquella que procura en todo momento actuar con verdad en expresiones y acciones.

Sean honestos al realizar las actividades planteadas, recuerden padres de familia que son el ejemplo de sus hijas (os).

Transparencia

La transparencia es aquella enfocada a promover una relación de confianza entre los integrantes de la familia, actuando siempre de manera integra, transparentando toda acción familiar.

Compromiso

El compromiso en la familia significa la participación activa de padres, hijos y demás familiares desde sus respetivas esferas en el cumplimiento de la integridad.
El compromiso con la actividad “Mes con integridad” es realizar todas las actividades para crear lazos de sana convivencia, un acercamiento y una construcción de paz familiar y social.

SISTEMA ESTATAL ANTICORRUPCIÓN SEA-QRO

COMITÉ DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA ANTICORRUPCIÓN — QUERÉTARO —

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
1	Aceptación	Conversa sobre la importancia de aceptarse a sí mismo tal y como son, sin ponerse defectos físicos, ni psicológicos; aceptar la diferencia con los demás, para crear un mundo mejor.			
2	Afectividad	Es hora de jugar... en familia va a comenzar mamá o papá a decir que es lo que más ama de algún integrante de la familia y por qué, y así cada uno de los miembros dirá porque ama a cada uno.			

Semana 1

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
3	Alegría	Es hora de trabajar en familia... en una hoja en blanco cada uno de los integrantes de la familia anotará o dibujará que es lo que más le hace feliz, y lo dirá en voz alta, después pegará esa hoja en un lugar visible y cada vez que se sienta triste revisará la hoja para recordar porque motivo debe de sonreír.			
4	Amistad	Es hora de trabajar en familia... van a observar juntos una película, una caricatura o alguna serie de televisión y van a analizar en que momento se observa la amistad, al terminar van a comentar cuáles son las características que tiene la amistad y por qué creen que es importante la amistad.			
5	Amor	Es hora de jugar... cada integrante de la familia se pondrá una camiseta blanca que ya no usen y con plumones anotará cada uno en las playeras del otro porque siente amor hacia el o ella.			

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
1	Asertividad	Explica... la asertividad permite expresar las ideas, opiniones y emociones sin agredir ni ser agredidos, es defender los derechos respetando siempre a los demás, es ser capaces de decir "no" y no dejarse influenciar por los demás en acciones no correctas.			
2	Autoestima	Es hora de reflexionar... En una hoja en blanco la van a dividir en dos partes, en la primera parte van a escribir las cualidades emocionales, en la segunda parte las cualidades física y después reflexionarán porque es importante aceptarse como son.			

Semana 2

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
3	Compromiso	Es hora de actuar... En media cartulina van a anotar las actividades a las que se compromete la o el menor, en la escuela y en el hogar, así mismo delante de estos compromisos deberán anotar las posibles consecuencias por no cumplir sus compromisos. Deberán de pegar en un lugar visible la cartulina			
4	Congruencia	Explica... La congruencia es la armonía y el balance que existe entre nuestros pensamientos, acciones y emociones, donde nuestras acciones son un reflejo de nuestros pensamientos y emociones.			
5	Creatividad	Es momento de fomentar la creatividad... Compra o realiza un cuaderno pequeño con hojas recicladas, el cual se llamará "Mi cuaderno de ideas", en donde invites todos los días a que tu hija (o) anoten sus ideas creativas. (Una idea creativa es cuando se sale de la norma, cuando puede ayudar a los demás con innovación)			

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
1	Dignidad	Explica… de acuerdo a la Declaración Universal de los Derechos Humanos "todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos".. Todos contamos por el simple hecho de existir con los mismos derechos y debemos ser tratados con dignidad.			
2	Disciplina	Es momento de trabajar… en una hoja en blanco van a realizar un calendario de actividades que desarrollarán en casa y de ser posible anotarán los horarios en que realizarán dicha actividad, esta actividad la realizarán durante una semana para fomentar la disciplina , la constancia y dedicación.			

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
3	Eficiencia	Es hora de analizar un problema en familia. Analizarán en casa todos los integrantes sobre algún problema que los aqueje y buscarán soluciones de manera eficiente, no esta permitido quejarse sin proponer una solución que sea rápida, correcta. Todos participarán y se respetarán turnos.			
4	Empatía	Es hora de jugar en familia. En varios papelitos anotarán sentimientos y luego los pondrán en una cajita, cada uno de los participantes tomará un papelito y tendrá que actuar el sentimiento que le toco para que los demás lo adivinen. Al terminar explicará a todos que la empatía es "cuando se es capaz de ponerse en el lugar del otro y con ello poder comprender como se siente la otra persona"			
5	Felicidad	Es hora de salir a jugar… Pónganse de acuerdo en familia cuál es la actividad que más disfrutan juntos salgan a divertirse con dicha actividad. Disfruten cada momento en familia, rían, abraces y sobre todo sea felices.			

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
1	Generosidad	Es momento de salir a explorar… Junto con tu pequeña (o) analicen que juguetes ya no usa, límpienlos y pónganlos en una bolsa para regalarlos a quien los necesite, salgan y enséñenle que puede compartir con los demás. (Pueden realizar la misma actividad con comida).			
2	Gratitud	Es momento de reflexionar… Explica a tu pequeña (o) sobre la importancia de dar siempre las gracias y fomenta todos los días que cuando pida algo lo haga por favor y después dé las gracias por ello.			

Semana 4

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
3	Igualdad	Explica… "La igualdad es no distinguir entre raza, religión o nacionalidad", pide a tu hijo (a) que te cuente si existe igualdad en su salón de clases o en el hogar, que reflexione acerca de la igualdad y el por qué es importante que siempre respete este valor.			
4	Lealtad	Explica… "La lealtad es comprometerse y obligarse con uno mismo, con los demás y con las ideas y creencias propias". Ahora van conversar en que momento considera el pequeño (a) debe de ser leal con el mismo, con sus familiares y con sus amigos.			
5	Modestia	A apagar las luces… Es hora de dormir y de contar un cuento que hable sobre modestia, inventarán en familia un cuento donde expliquen al pequeño (a) sobre su importancia. (Modestia es la cualidad de humilde, de falta de vanidad o de engreimiento).			

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
1	Optimismo	Es momento de actuar... Identifica alguna actividad dentro del hogar que se le dificulte a tu pequeño (a) e invítalo a que lo realice con optimismo, si no puede realizarlo a la primera invita a que lo siga realizando hasta lograrlo, (Evitar las burlas si no puede realizarlo) pídele que sea propositivo y que trate de lograr todo lo que se proponga			
2	Perseverancia	Es momento de leer un cuento... Elijan un cuento o lectura con su hijo (a), y van a realizar un reto de leer ciertas palabras por minuto, cada vez tendrá que hacerlo más rápido hasta que logre superar una y otra vez su record anterior.			

Semana 5

Día	Valor	Actividad en el hogar	Firma de padres	Observación de la actividad	Firma del docente
3	Respeto	Explica... "El respeto es tratar de una manera cordial y amable a los demás" , existe el respeto al prójimo, respeto a la naturaleza, respeto a las autoridades, respeto a las leyes, respeto a los padres, respeto a los valores, respeto a las buenas costumbres, respeto a las normas sociales, respeto a los animales, respeto a uno mismo.			
4	Responsabilidad	Es momento de actuar... Asigna una responsabilidad a tu hijo (a) y en el transcurso del día verifica si fue capaz de ser responsable de cumplir o no. Conversa con él o ella sobre la importancia de ser responsable en todos los aspectos.			
5	Verdad	Es momento de reflexionar... Explica a tu hijo (a) que la verdad es el valor vinculado a la honestidad, debe de mantenerse la veracidad en las palabras y en las acciones, es decir, ser congruente.			

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"